

# NACH Operationen in Regionalanästhesie

Bei Eingriffen in Regionalanästhesie kann es sein, dass bei der Entlassung die Bewegung und Berührungsempfindung noch eingeschränkt sind, daher bitte um Vorsicht.

- ▶ Nach Schulter-, Arm- oder Handoperationen in Regionalanästhesie behalten Sie bitte das Dreieckstuch an, bis Sie sich wieder vollständig bewegen können.

# NACH der Operation (wieder daheim)

- ▶ Halten Sie Ihren Verband immer sauber und trocken.
- ▶ Halten Sie bitte Ihren Kontrolltermin verbindlich ein.
- ▶ Für den Tag der Operation erhalten sie von uns eine Bestätigung. Ihre Krankmeldung erfolgt durch Ihre Hausärztin\*/ Ihren Hausarzt\*.

Sollten nach Ihrer Entlassung Probleme auftreten (Nachblutung, Atemnot, starke Schmerzen, anhaltende Übelkeit, Erbrechen und Schwindel usw.), erreichen Sie uns telefonisch werktags bis 15 Uhr unter 01 801 82-1800, danach unter 01 801 82-2005

Ist eine akute Wiederaufnahme notwendig, können Sie einen Krankentransport in Anspruch nehmen.

Für weitere Fragen steht Ihnen das Betreuungsteam während Ihres Aufenthaltes gerne zur Verfügung.

**Alles Gute für Ihre bevorstehende Operation!**  
**Ihr Tagesklinik-Team**



## So finden Sie zu uns:

**mit öffentlichen Verkehrsmitteln:** U4 Station Hietzing, anschließend Straßenbahn Linie 60 bis Riedelgasse.

Wenn Sie **mit dem Auto** kommen, können Sie am Gelände des Orthopädischen Spitals Speising auch parken. Die Adresse ist Speisinger Straße 109. Für die Parkplatznutzung verrechnen wir € 3,10 pro Stunde; die ersten 20 Minuten sind jedoch kostenfrei.

Außerhalb des Spitalsgeländes befindet sich flächendeckend eine Kurzparkzone! (Montag bis Freitag von 9 bis 22 Uhr).



**Ihr Patient\*innen-Leitfaden**  
**durch die Tagesklinik**  
im Orthopädischen Spital Speising

## Impressum

**Herausgeber:** Orthopädisches Spital Speising GmbH (OSS)  
**Inhalt:** Departmentleiter Dr. Wolfgang Freilinger, LL.M.  
**Redaktion und Koordination:** Dr. Pierre Saffarnia, Christina Herrmann, MSC  
**Grafik, Layout:** Roland Schier **Fotos:** © OSS **Druck:** druck.at  
© 2023, Orthopädisches Spital Speising

**Orthopädisches Spital Speising GmbH** Speisinger Straße 109 · 1130 Wien  
T: +43 1 80182-0 · office@oss.at · www.oss.at

Ein Unternehmen der  
www.vinenzgruppe.at



Gesundheit  
kommt von Herzen.





## Liebe\*r Patient\*in,

Sie haben einen Termin für einen Eingriff in der Tagesklinik des Orthopädischen Spitals Speising.

Das erfordert eine gute **Vorbereitung und Nachbehandlung**.

Bitte rechnen Sie für Ihren Aufenthalt in der Tagesklinik einige Stunden ein. Halten Sie sich auch den restlichen Tag frei und gönnen Sie sich etwas Ruhe. Wichtig ist eine **erwachsene Betreuungsperson**, die Sie nach der Operation aus dem Krankenhaus begleitet und die am Tag der Operation und in der ersten Nacht bei Ihnen zu Hause ist.

Bedenken Sie, dass in seltenen Ausnahmefällen auch ein stationärer Aufenthalt im Anschluss notwendig sein kann.

Beachten Sie bitte die **folgenden Informationen** auf den nächsten Seiten für einen reibungslosen Ablauf Ihrer Operation.

Herzlichst,  
Ihr Tagesklinik-Team

## Anmeldung

**Ihre Anmeldung zu einem Termin in der Tagesklinik erfolgt ausschließlich über die\*den einweisende\*n Fachärztin\*/arzt\* oder unsere Ambulanz.**

Allgemeine Anfragen unter  
[tagesklinik@oss.at](mailto:tagesklinik@oss.at)

Mehr Informationen unter  
[www.oss.at/tagesklinik](http://www.oss.at/tagesklinik)



## Bitte ZUR Operation mitbringen

- ▶ Bitte tragen Sie **bequeme Kleidung**: Für Eingriffe an den Füßen bitte Schuhe, die Sie auch mit dickem Verband tragen können, für eine Schulteroperation eignet sich ein weites Kurzarm-Baumwoll-T-Shirt, für eine Knieoperation z. B. eine Trainingshose.
- ▶ Alle **Medikamente**, die Sie regelmäßig einnehmen.
- ▶ Ihre E-Card und einen Lichtbildausweis.
- ▶ **Heilbehelfe** (Schienen, Krücken und ähnliches) falls bereits vorhanden. (Bei Bedarf erhalten Sie diese auch bei uns am Gesundheitspark)
- ▶ Zur Überbrückung der Wartezeit bringen Sie eventuell Ihren persönlichen Lesestoff mit. Zeitschriften finden Sie vor Ort.

## VOR der Operation (daheim)

- ▶ Achten Sie am Vorabend der Operation auf ausreichende Flüssigkeitszufuhr und leichte Kost.
- ▶ Ab 0.00 Uhr des Operationstags sind feste Nahrung und Nikotin nicht erlaubt.
- ▶ Bis zwei Stunden vor dem Aufnahmezeitpunkt dürfen Sie lediglich Leitungswasser trinken.
- ▶ Kontaktlinsen, Brillen und Hörgeräte dürfen nur nach Absprache in den OP-Saal mitgenommen werden.
- ▶ Nagellack muss bei Hand-/Fußeingriffen vollständig von der/dem zu operierenden Hand/Fuß entfernt werden. Zumindest ein Fingernagel muss bei allen Operationen zur Messung der Sauerstoffsättigung Nagellack-frei sein.
- ▶ Bitte entfernen Sie jeglichen Körperschmuck (Ringe, Piercings etc.).
- ▶ Bitte duschen Sie sich.
- ▶ Bitte überprüfen Sie, ob Ihre Haut an jener Stelle, an der der Eingriff erfolgt, in Ordnung ist und keine Verletzungen aufweist.
- ▶ Bitte lassen Sie Wertgegenstände wie Laptop oder Schmuck zuhause.
- ▶ Bitte organisieren Sie rechtzeitig eine erwachsene Abholperson für die unmittelbare Nachbetreuung nach Ihrem tagesklinischen Eingriff.
- ▶ Bitte kommen Sie pünktlich zu Ihrem Termin in die Tagesklinik im 3. Stock unserer Fachklinik. Sie werden im Rahmen unserer operativen Vorbereitung über die genaue Uhrzeit der Aufnahme informiert.



- ▶ Falls Sie vor der geplanten Operation plötzlich erkrankt sind, informieren Sie bitte unsere OP- und Bettenplanung in der Zeit von 8 bis 13 Uhr unter 01 801 82-1275.

## Direkt NACH der Operation

- ▶ Sollten Heilbehelfe, wie Bandagen oder Spezialschuhe, erforderlich sein, so bekommen Sie diese auch während des Aufenthaltes. Für den gesetzlichen Selbstbehalt wird Ihnen ein Erlagschein zugeschickt.
- ▶ Ihr Entlassungszeitpunkt wird von Ihrer behandelnden Ärztin\*/Ihrem behandelnden Arzt\* bestimmt. Sie erhalten einen Patient\*innenbrief und ein Kassenrezept. (Das heißt, Sie brauchen sich das Rezept nicht durch die Hausärztin\*/den Hausarzt\* umschreiben lassen).
- ▶ Durch die Nachwirkungen der Betäubungsmittel/Medikamente dürfen Sie zumindest für 24 Stunden nach Ihrer Operation nicht aktiv am Straßenverkehr teilnehmen (nicht Autofahren, etc.).
- ▶ Keine Maschinen betätigen, die eine Verletzungsgefahr mit sich bringen können.
- ▶ Keine wichtigen Entscheidungen treffen (z. B. Verträge unterzeichnen).
- ▶ Keinen Alkohol trinken.